

Recept – bylinkový čaj

Složení: levandulové lístky, květy jalovníku, kopřivové lístky, kousky smetanky lékařské a máta.

Postup: 1) dáme vařit vodu

2) až se dovaří voda, nalejeme ji do hrnku a nasypeme ingredience

3) necháme to 15 min. vylouhovat a potom naservírujeme

Čaj pro vás připravil Robert Habětín

Vypracoval: Jan Zitko

