

Letní čaj

Složení: Máta, květy sedmikrásek a pampelišek, petrklíče, kopřiva.

- 1) Nasušené byliny a květiny rozdrtíme.
- 2) Zalijeme vodou a můžeme podávat.

Autorka čaje: Romana Drahošová
Recept zpracoval Jan Svatoš.